CCAC通信

大分県気候変動適応センター
Oita Climate Change Adaptation Center

2022.7
vol.03

HP：https://occac.jp

事務局／大分県脱炭素社会推進室
TEL：097-506-3033　E-mail：a13080@pref.oita.lg.jp

研究部門／大分県衛生環境研究センター
TEL：097-554-8982　E-mail：a13002@pref.oita.lg.jp

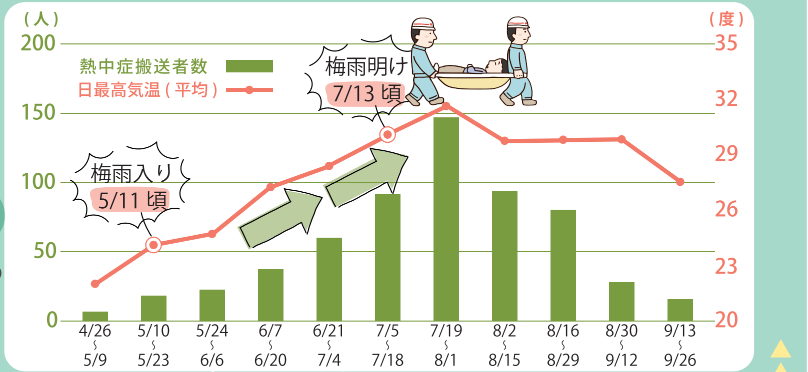
気候変動による気温上昇で「熱中症リスク」が激増!!?

地球温暖化の影響は、私たちの暮らしの様々なところに現れています。
このまま有効な温暖化対策を講じない場合、大分県内における真夏日（最高気温30度以上）は21世紀末には100日を超える可能性があります。

21世紀末には
1年の3分の1が真夏日
（最高気温30度以上）に⁉

以下のデータをもとに作成
※1 気象庁 HP 過去の気象データ (1981 ～ 2000 年の県内平均値)
※2 石崎 紀子 , 2020: CMIP5 をベースにした CDFDM 手法による日本域バイアス補正気候シナリオデータ , Ver.1, 国立環境研究所 地球環境研究センター , doi:10.17595/20200415.001. (参照 : 2022/6/30)

大分県における昨年（令和３年）の日最高気温と熱中症搬送者数



以下のデータをもとに作成
日最高気温：気象庁公表データ／熱中症搬送者数：大分県消防保安室公表データ

最高気温の上昇とともに搬送者数が増加する傾向があります。
体がまだ暑さに慣れていない梅雨明け時期は特に熱中症リスクが高まります。

熱中症対策

できていますか？

Check !!

青いのぼりまたはポスターを設置しています

POINT 1 暑さを避ける

帽子や日傘、エアコンなどを上手に活用しましょう。

POINT 2 こまめな水分補給

喉が渇く前に水分をこまめに取りましょう。汗をかいたら塩分補給も忘れずに。

POINT 3 マスク着用時の注意

熱がこもりやすく、熱中症や脱水のリスクが高まります。屋外では会話時以外は、マスクをはずす等の対応を！

POINT 4 「熱中症一時休憩所」の活用

県内のコンビニや薬局など 500 か所以上に休憩所を設置しています。是非ご活用ください。

POINT 5 熱中症警戒アラートの活用

メール配信サービス有り

「暑さ指数（WBGT）」をもとに、熱中症の危険性が極めて高い場合に都道府県ごとに発表されます。

熱中症は予防が大切です。しっかりと対策をして暑い時期をのりきりましょう！